



BOWLS

YOGURT BOWL DE FRUTOS ROJOS · 14

Yogurt griego, frutos rojos, granola casera, nibs de cacao, semillas de chía · GF
Greek yogurt, red berries, homemade granola, cacao nibs, chia seeds

BLUE BOWL · 17

Smoothie bowl de mango y plátano, espirulina azul, leche de coco, granola casera y chía · VG GF
Mango & banana smoothie bowl, blue spirulina, coconut milk, homemade granola, chia

AÇAÍ BOWL · 17

Açaí con plátano y frambuesa, granola crujiente, coco rallado, bayas de goji, semillas de chía · VG GF
Açaí with banana and raspberry, crunchy granola, shredded coconut, goji berries, chia seeds

PITAHAYA BOWL · 17

Pitahaya roja con leche de almendra y plátano, kiwi fresco, granola crujiente, semillas de chía · VG GF
Red dragon fruit with almond milk and banana, fresh kiwi, crunchy granola, chia seeds

WRAPS, BAGELS & SANDWICH

A elección de diferentes tipos de pan. *Choice of different types of bread.*

GREEN GARDEN · 17

Espinaca fresca, queso vegano fundente, tomate seco, esencia de albahaca y maíz tostado crujiente · VG
Fresh spinach, melted vegan cheese, sundried tomato, basil essence, and crunchy toasted corn

AVOCADO SMASH · 18

Aguacate cremoso con tomate azul, cebolla roja encurtida, rúcula fresca, jalapeño y cilantro · VG
Creamy avocado with blue tomato, pickled red onion, fresh arugula, jalapeño, and cilantro

MEDITERRANEAN CHICKEN WRAP · 20

Pollo especiado a la parilla, verduras asadas con aceitunas, cúrcuma y comino, queso feta y orégano fresco
Grilled spiced chicken, roasted vegetables with olives, turmeric and cumin, feta cheese, and fresh oregano

PUMPKIN & SMOKED SALMON · 21

Calabaza asada, salmón ahumado, queso feta, rúcula fresca, cebolla roja encurtida, pistachos, melocotón a la parilla
Roasted pumpkin, smoked salmon, feta cheese, fresh rocket, pickled red onion, pistachios, and grilled peach

VEGGIE HOT DOG · 19

Hot dog vegano, brioche vegano, ketchup casero, col fermentada, boniato asado · VG
Vegan hot dog, vegan brioche, homemade ketchup, fermented cabbage, roasted sweet potato

TOSTAS TOASTS

AVOCADO TOAST · 21

Aguacate con huevo poché, sésamo tostado y microgreens.
Avocado with poached egg, toasted sesame, and microgreens.

HAZELNUT & BERRY TOAST · 19

Crema de avellanas con ricotta vegana, frutos rojos frescos y sirope de agave · VG
Hazelnut cream with vegan ricotta, fresh berries, and agave syrup

HUMMUS GARDEN · 17

Hummus suave con zanahoria y pepino fresco, lombarda encurtida, brotes de remolacha y semillas de girasol · VG
Smooth hummus with fresh carrot and cucumber, pickled red cabbage, beet sprouts, and sunflower seeds

Disponemos de opción de pan sin gluten para todos los platos.
Gluten free bread option available for all dishes.

ENSALADAS SALADS

BEETROOT & SMOKED TOFU · 17

Remolacha a la parrilla con nueces, tahina, tofu ahumado y encurtidos · VG GF
Grilled beetroot with walnuts, tahini, smoked tofu, and pickles

QUINOA CITRUS BOWL · 20

Quinoa roja, brotes tiernos, pollo marinado en miel, granada fresca, cítricos, pistachos y menta fresca · GF
Red quinoa, baby leaf salad, honey-marinated chicken, fresh pomegranate, citrus, pistachios, and fresh mint

MANGO & SEITAN SALAD · 19

Acelga roja con seitán a la parrilla, mango fresco, anacardos y vinagreta de frutos rojos · VG
Red chard with grilled seitan, fresh mango, cashews, and red berry vinaigrette

SUMMER WATERMELON · 18

Sandía fresca con feta vegano, pepino, aceitunas kalamata y hierbabuena · VG GF
Fresh watermelon with vegan feta, cucumber, kalamata olives, and fresh mint

ROASTED EGGPLANT SALAD · 15

Berenjena asada con garbanzos crujientes, cacahuete, lima, chipotle y cilantro · VG GF
Roasted aubergine with crunchy chickpeas, peanuts, lime, chipotle, and cilantro

PEACH AND SEA · 24

Ensalada de langostinos, burrata, melocotón plancha y vinagreta de cítricos · GF
Prawn salad with burrata, grilled peach, and a citrus vinaigrette

AÑADE TU PROTEÍNA +5

Salmón, jamón o pollo
Add your protein: salmon, ham, or chicken



POSTRES DESSERTS

TARTA RAW · 14

Miel, lavanda y frutos secos · VG GF
Honey, lavender, and mixed nuts

BROWNIE · 14

Brownie de cacao y almendras con helado de pitaya · VG GF
Cacao & almond brownie with Pitaya Ice Cream

HELADOS DE LA NONNA · 4

Pistacho, fresa, vainilla, yogur; precio por bola · VG
Pistachio, strawberry, vanilla, yogurt; price per scoop