



BIENESTAR

DONCARLOS

SPA

WELCOME





LA ESENCIA DE MARBELLA

Marbella no sólo se visita: se siente, se respira y se queda contigo. El sol acaricia, la mar calma, el cuerpo se libera y la mente, por fin, descansa.

En nuestro Spa hemos capturado esa energía mediterránea tan nuestra y la hemos convertido en rituales que cuidan cuerpo, mente, piel y alma. Desde el frescor cítrico del azahar andaluz que despierta los sentidos, hasta el toque cálido que libera tensiones. Cada tratamiento es una invitación a reconectar contigo, con el momento y con lo que de verdad importa.

Aquí, el bienestar no es una pausa: es un estilo de vida. Y tú, eres el centro.

BIENVENIDO A UN LUGAR DONDE EL CUIDADO ES ARTE, Y EL DESCANSO, UN PLACER PROFUNDO.

THE ESSENCE OF MARBELLA

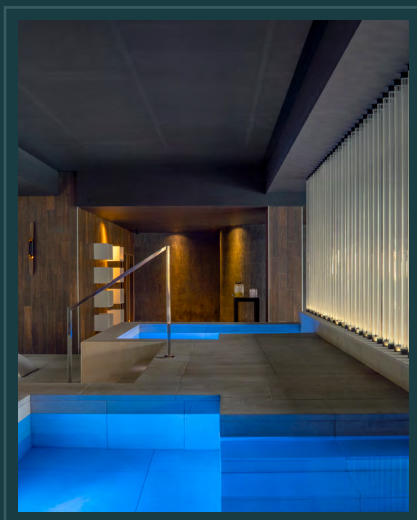
Marbella is not just a place to visit. It's something you feel, breathe, and carry with you. The sun caresses, the sea soothes, the body lets go, and the mind finally finds rest.

At our Spa, we've captured that unique Mediterranean energy and transformed it into rituals that nurture the body, mind, skin, and soul. From the citrusy freshness of Andalusian orange blossom that awakens the senses, to the warm touch that releases tension — every treatment is an invitation to reconnect with yourself, with the present moment, and with what truly matters.

Here, wellness isn't a pause — it's a way of life. And you are at the center.

WELCOME TO A PLACE WHERE CARE IS AN ART, AND REST IS A DEEP, SOULFUL PLEASURE.

BIENESTAR

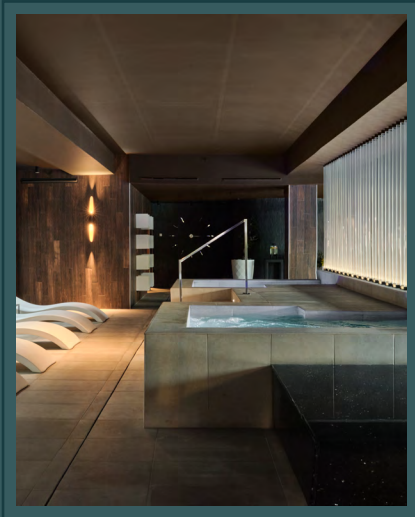


WELLNESS

| | |
|---------------------------------------|----|
| Spa suite | 1 |
| Nuestras marcas / our brands | 2 |
| Circuito spa / Spa circuit | 4 |
| Rituales insignia / Signature rituals | 6 |
| Masajes / Massages | 10 |
| Tecnología avanzada / Tech experience | 14 |
| Faciales / Facials | 16 |
| Otros servicios / Other services | 20 |



SPA SUITE



DESCUBRA EL LUJO DE NUESTRA SPA SUITE PRIVADA, DISEÑADA PARA OFRECERLE UNA EXPERIENCIA ÚNICA DE BIENESTAR Y PRIVACIDAD TOTAL.

Disfrute de tres horas de acceso exclusivo, donde podrá relajarse en una piscina de hidromasaje, liberar tensiones en la cabina de vapor y desconectar completamente en la sauna finlandesa. Además, déjese llevar por un masaje Golden South Essence de 50 minutos para dos personas en un espacio íntimo y exclusivo.

Nuestra Spa Suite cuenta con vestuarios privados para su total comodidad.

DISCOVER THE ESSENCE OF REFINED INDULGENCE IN OUR EXCLUSIVE PRIVATE SPA SUITE, METICULOUSLY DESIGNED TO OFFER AN EXCEPTIONAL WELLNESS EXPERIENCE IN AN ATMOSPHERE OF ABSOLUTE PRIVACY.

Enjoy three hours of exclusive access and surrender to pure relaxation: ease away tension in the hydromassage pool, rejuvenate body and mind in the aromatic steam room, and unwind in the enveloping warmth of the Finnish sauna. Enhance this sensory escape with a 50-minute Golden South Essence massage for two, performed in an intimate and serene setting, crafted to restore balance, harmony, and deep relaxation.

For your complete comfort, our Private Spa Suite features elegant private changing rooms, ensuring discretion, privacy, and the highest level of comfort throughout your experience.

NUESTRAS MARCAS

BIOLOGIQUE RECHERCHE

Biologique Recherche, fundada a finales de los años 1970 por la familia Allouche en Francia, nació con una misión clara: promover la salud de la piel mediante el uso de los mejores activos, en las concentraciones más altas posibles, evitando perfumes, colorantes, conservantes añadidos y cualquier elemento que pueda generar reacciones adversas. Es una marca con un enfoque científico y técnico, que invierte de manera significativa en investigación y desarrollo para ofrecer soluciones eficaces a los diversos problemas que la piel presenta.

NATURA BISSÉ

Marca española especializada en el cuidado profesional de la piel, fundada en Barcelona en 1979, con la idea de crear productos eficaces basados en la observación de cómo los aminoácidos naturales suavizaban la piel. La marca combina tecnología innovadora con una atención sensorial y personalizada, enfocándose en resultados visibles y en mejorar también el bienestar emocional.

ESTHEDERM

Institut Esthederm es una marca francesa de dermocosmética fundada en 1978 por Jean-Noël Thorel. Sus solares no sólo buscan "bloquear" el sol, sino ayudar a que la piel se adapte a él minimizando daño, manchas y fotoenvejecimiento. Su filosofía solar se basa en tres ideas: proteger frente a UVA/UVB y oxidación, estimular un bronceado más uniforme, y preservar la "calidad biológica" de la piel.

ORIBE

Marca de peluquería y cuidado capilar de lujo fundada en 2008 por el legendario estilista Oribe Canales junto con Daniel Kaner. Sus fórmulas son sin sulfatos, sin parabenos, sin cloruro de sodio y seguras para color y tratamientos como la queratina, destacando ingredientes bioactivos, aceites naturales y extractos antioxidantes.

OUR BRANDS

BIOLOGIQUE RECHERCHE

Biologique Recherche was founded in the late 1970s in France by the Allouche family, with a clear mission: to promote skin health through the use of the finest active ingredients at the highest possible concentrations, while avoiding fragrances, artificial colourings, added preservatives, and any elements that may cause adverse reactions. Renowned for its scientific and technical approach, the brand makes significant investments in research and development to deliver highly effective solutions tailored to the skin's diverse and evolving needs.

NATURA BISSÉ

A Spanish brand specialising in professional skincare, founded in Barcelona in 1979, with the vision of creating effective products inspired by the observation of how natural amino acids help to soften and restore the skin. The brand combines innovative technology with a personalised and sensorial approach, focusing on visible results while enhancing overall emotional wellbeing.

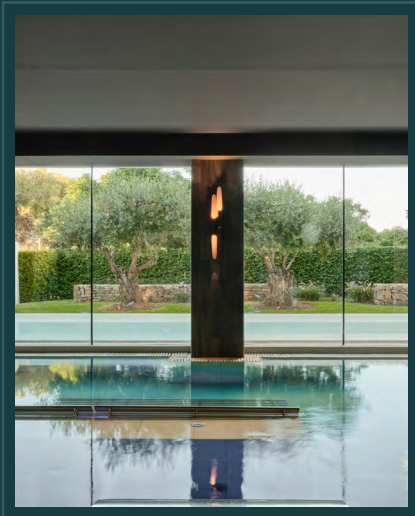
ESTHEDERM

Institut Esthederm is a French dermocosmetic brand founded in 1978 by Jean-Noël Thorel. Its sun care products are designed not only to "block" the sun, but also to help the skin adapt to it while minimizing damage, pigmentation, and photoaging. Its sun care philosophy is based on three principles: protecting against UVA/UVB rays and oxidation, promoting a more even tan, and preserving the skin's "biological quality."

ORIBE

A luxury haircare brand founded in 2008 by legendary stylist Oribe Canales in collaboration with Daniel Kaner. Its formulations are free from sulphates, parabens, and sodium chloride and are safe for colour-treated and keratin-treated hair. The brand is distinguished by its use of bioactive ingredients, natural oils, and antioxidant-rich extracts, delivering high-performance results with a sensorial luxury experience.

CIRCUITO SPA



SPA CIRCUIT

UN RECORRIDO DE BIENESTAR DISEÑADO PARA REVITALIZAR CUERPO Y MENTE A TRAVÉS DEL AGUA, EL CALOR Y LOS CONTRASTES TÉRMICOS.

El circuito comienza en la piscina revitalizante con chorros de hidroterapia y camas de agua a 32°C–34°C, seguida de piletas de agua fría (12°C–14°C) y caliente (38°C–40°C) que estimulan la circulación y relajan la musculatura.

La experiencia se completa con espacios de calor húmedo y seco, como la cabina de aromas, el baño de vapor y la sauna, que favorecen la purificación del organismo y la relajación profunda. El templo de duchas sensoriales, con cubo y cascadas, aporta contrastes tonificantes, mientras que el tepidarium, con superficies templadas a 36°C–38°C, invita al descanso final.

A REVITALISING WELLNESS JOURNEY DESIGNED TO RESTORE BODY AND MIND THROUGH WATER, HEAT, AND THERMAL CONTRASTS.

The circuit begins in the vitality pool, featuring hydrotherapy jets and water beds maintained at 32°C–34°C, followed by hot (38°C–40°C) and cold (12°C–14°C) plunge pools that stimulate circulation and relax the muscles.

The experience continues with both humid and dry heat environments, including the aroma cabin, steam bath, and sauna, promoting deep purification and relaxation. The sensory shower temple, with bucket and cascading water features, delivers invigorating contrasts, while the tepidarium, with gently heated surfaces at 36°C–38°C, invites you to unwind and enjoy a moment of complete rest.

RITUALES INSIGNIA



SIGNATURE RITUALS

SUBLIME ESSENCE RITUAL

- Ritual facial y corporal

Un viaje multisensorial inspirado en los poderosos activos de Diamond Extreme y Diamond Life Infusion de Natura Bissé. Esta experiencia redefine el rejuvenecimiento global con tecnología cosmética de vanguardia, técnicas terapéuticas precisas y un toque de lujo ritual. Desde la primera aplicación, su piel se transforma: más firme, luminosa, revitalizada. No se trata sólo de un cambio visible, sino de una transformación que nace desde dentro.

THE BODY DETOX EXPERIENCE RITUAL

- Purificante y detoxificante

Tratamiento corporal de Biologique Recherche enfocado en la detoxificación del organismo. La exfoliación elimina impurezas y activa la circulación, mientras los minerales marinos y las algas drenantes estimulan el drenaje, favorecen la eliminación de toxinas y mejoran la oxigenación de los tejidos.

SUBLIME ESSENCE RITUAL

- Body and face ritual

A multisensory journey inspired by the powerful active ingredients of Diamond Extreme and Diamond Life Infusion by Natura Bissé. This experience redefines rejuvenation through advanced cosmetic technology, precise therapeutic techniques and a touch of ritual luxury. From the very first application, your skin is transformed: firmer, brighter, revitalised. It's more than a visible change – it's transformation from within.

THE BODY DETOX EXPERIENCE RITUAL

- Purifying & Detoxifying

A body treatment by Biologique Recherche focused on detoxifying the body and restoring balance. The exfoliation phase removes impurities and stimulates circulation, while marine minerals and draining algae promote lymphatic drainage, support toxin elimination, and enhance tissue oxygenation.

RITUALES INSIGNIA

RITUAL ALMA DE MARBELLA

- Experiencia resplandor

Un homenaje al ritmo sereno de la Costa del Sol. Este ritual combina un facial exprés con efecto flash y un masaje corporal a medida que libera cuerpo y mente. Los aromas cítricos y marinos le envolverán y la piel se iluminará al instante. Finalmente, con Instant Glow, su rostro quedará fresco, hidratado y radiante. Una pausa perfecta. Un respiro de lujo con alma andaluza.

TRATAMIENTO HEAD TO TOE

- Renovación total de cuerpo y mente

Adéntrese en un viaje de bienestar integral que comienza con un peeling de cristales que alisa y revitaliza su piel, seguido del tratamiento LPG corporal (estimulación mecánica para activar la circulación) para remodelar la silueta y presoterapia, que activa la circulación. Todo culmina con un masaje craneal hindú, que libera tensiones y aporta una sensación de profundo bienestar. Un tratamiento perfecto para renovar y equilibrar cuerpo y mente, de la cabeza a los pies.

DON CARLOS CHARM RITUAL

- Nuestro Insignia

Conectando con la esencia pura de nuestra tierra, este tratamiento es una experiencia única que despierta todos los sentidos. Comienza con una exfoliación corporal completa y delicada, a base de cristales y pétalos frescos, que liberan la piel, eliminan impurezas y dejan una sensación de suavidad inigualable. A continuación, un masaje envolvente, donde las propiedades calmantes de la flor de azahar se combinan con la energía cálida de suaves piedras templadas, que liberan tensiones y equilibran cuerpo y mente. Este ritual no sólo renueva la piel, restaura su equilibrio interior y le conecta con el corazón de nuestra tierra. Una experiencia sensorial que armoniza cuerpo y mente, y le deja en calma, con energía renovada.

SIGNATURE RITUALS

ALMA DE MARBELLA RITUAL

- Glow experience

A tribute to the gentle rhythms of Costa del Sol. This ritual combines an express facial with a customised body massage to nourish your entire being. Citrus and marine aromas envelop you as your skin recaptures its natural, youthful glow. We complete the treatment with our exclusive Instant Glow, the final touch that leaves your face refreshed, hydrated, and radiant. A perfect pause in our Andalusian paradise.

HEAD TO TOE TREATMENT

- Ultimate Body and Mind Renewal

Indulge in a wellness journey of sensory discovery that begins with a crystal peel to smooth and revitalize your skin, followed by an LPG body treatment (mechanical stimulation to activate circulation) to reshape the silhouette, and pressotherapy to boost circulation. It all culminates with an Indian head massage that releases tension and brings a deep sense of wellbeing. A perfect treatment to renew and balance body and mind, from head to toe.

DON CARLOS CHARM RITUAL

- Our Signature

Connecting with the pure essence of our land, this treatment is a unique experience that awakens all senses. It begins with a full, gentle body exfoliation using crystals and fresh petals that cleanse the skin, remove impurities, and leave an incomparable softness. Next, an enveloping massage combines the soothing properties of orange blossom with the warm energy of gently heated stones, melting away tension and restoring harmony to body and mind. This ritual not only renews the skin—it restores your inner balance and reconnects you with the soul of our land. A sensory journey that harmonizes body and mind, leaving you in deep calm and renewed energy.

MASAJES

GOLDEN SOUTH ESSENCE

Esencia dorada del sur. Un masaje relajante corporal que celebra la luz, la calma y la belleza natural del Mediterráneo.

MASAJE TAILANDÉS

Una técnica ancestral que combina estiramientos y presiones profundas para liberar tensiones, mejorar la flexibilidad y restaurar el equilibrio entre cuerpo y mente.

MASAJE PERSONALIZADO

Un tratamiento a medida, diseñado según sus necesidades y preferencias. Relajante, descontracturante, revitalizante o especial para embarazadas, combinando las mejores técnicas para ofrecerle una experiencia única de bienestar y relajación profunda.

MASAJE DEPORTIVO

Técnica profunda y específica para preparar los músculos antes del ejercicio o aliviar tensiones y contracturas tras el esfuerzo físico. Ideal para deportistas o personas activas que buscan optimizar su rendimiento y recuperar energía.

MASAJE PIEDRAS CALIENTES

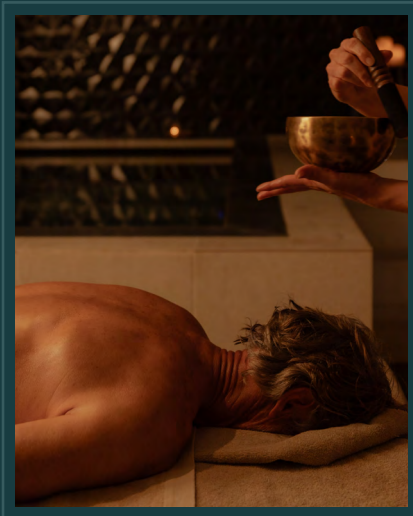
Terapia profundamente relajante que combina técnicas de masaje manual con piedras volcánicas a temperatura controlada. El calor penetra en la musculatura, ayudando a liberar tensiones, mejorar la circulación y equilibrar el cuerpo y la mente, proporcionando una sensación de descanso.

MADEROTERAPIA

Despierte su energía natural a través de movimientos suaves y precisos, la maderoterapia ayuda a activar la microcirculación y mejora la tonicidad muscular, dejándole una sensación de renovación total. Este tratamiento no sólo relaja el cuerpo, sino que también alivia el estrés.

HIDROMASAJE

Tratamiento acuático relajante que combina agua caliente y chorros a presión para estimular la circulación y aliviar tensiones musculares. Ayuda a reducir el estrés, mejorar la oxigenación de los tejidos y proporcionar una profunda sensación de relajación y descanso. El protocolo es personalizable según las necesidades del cliente, ajustando intensidad, duración y objetivos terapéuticos.



MASSAGES

GOLDEN SOUTH ESSENCE

Golden essence of the south. A relaxing body massage that celebrates the light, calm, and natural beauty of the Mediterranean.

THAI MASSAGE

An ancient technique combining deep pressure and stretching to alleviate tension, improve flexibility and rebalance body and mind.

PERSONALIZED MASSAGE

A customised treatment inspired by your needs and preferences. With a focus on relaxation, rejuvenation, or prenatal care, we blend expert techniques to elevate your individual well-being.

SPORTS MASSAGE

A deep, targeted technique to prepare muscles for strong activity or relieve post-workout tension. Ideal for athletes or active people seeking peak performance and rapid recovery.

HOT STONES MASSAGE

A profoundly relaxing therapy combining manual massage techniques with temperature-controlled volcanic stones. The soothing warmth penetrates deep into the muscles, helping to release tension, improve circulation, and restore balance to body and mind, leaving a lasting sensation of deep rest and wellbeing.

WOOD THERAPY

Through gentle and precise movements, wood therapy helps activate microcirculation and improves muscle tone, leaving you with a feeling of total renewal. This treatment not only relaxes the body but also relieves stress, promoting a deep sense of wellbeing and calmness.

AQUAMASSAGE THERAPY

A soothing water-based treatment that combines warm water and targeted pressure jets to stimulate circulation and relieve muscular tension. It helps reduce stress, enhance tissue oxygenation, and promote a profound sense of relaxation and rest. The protocol is fully personalised according to the client's needs, with adjustable intensity, duration, and therapeutic focus.



TECNOLOGÍA AVANZADA

INDIBA®CORPORAL

Reafirma y remodela

Tratamiento de radiofrecuencia que actúa en las capas más profundas de la piel para mejorar la firmeza, reducir la celulitis y modelar la silueta. Estimula la regeneración celular, dejando la piel más tersa, luminosa y con una apariencia visiblemente más tonificada.

INDIBA®FACIAL

Renueva tu piel

Luminosidad al instante
Déjese envolver por el poder de la radiofrecuencia regenerativa, un tratamiento que estimula la producción natural de colágeno y mejora la firmeza de tu piel. Desde la primera sesión, notará una luminosidad inmediata y un rostro más vibrante y refrescado.

LPG

Drenaje, Vacumterapia

Tratamiento de estimulación mecánica que activa la circulación, mejora la elasticidad de la piel y ayuda a reducir la celulitis. Remodela tu figura de manera natural y eficaz, dejándote con una piel más suave, tonificada y rejuvenecida.

FACIAL ENDERMOLIFT

Renueva tu piel de manera natural

Con Endermolift, disfrutará de una estimulación celular totalmente natural, que reactiva la producción de colágeno y elastina. Este tratamiento reafirma su piel, reduce visiblemente las arrugas y atenúa líneas de expresión marcadas y la deja con un toque glow inmediato.

PRESOTERAPIA

Retención de líquidos

Estimula el sistema linfático y circulatorio mediante presión de aire controlada, ayudando a eliminar líquidos retenidos y toxinas. Mejora la circulación, reduce la sensación de piernas cansadas y contribuye a mejorar el aspecto de la piel, proporcionando una sensación inmediata de ligereza y bienestar.

TECH EXPERIENCE

INDIBA® BODY TREATMENT

Body Sculpting

Radiofrequency treatment that works on the deepest layers of the skin to improve firmness, reduce cellulite, and shape the silhouette. It stimulates cellular regeneration, leaving the skin smoother, more radiant, and visibly more toned.

INDIBA® FACIAL TREATMENT

Skin Renewal

Instant Radiance
Let yourself be enveloped by the power of regenerative radiofrequency, a treatment that stimulates natural collagen production and improves your skin's firmness. From the very first session, you'll notice an immediate radiance and a more vibrant, refreshed complexion.

LPG

Lymphatic Drainage, Vacuum Therapy

Mechanical stimulation treatment that activates circulation, improves skin elasticity, and helps reduce cellulite. It naturally and effectively reshapes your figure, leaving your skin smoother, toned, and rejuvenated.

ENDERMOLIFT FACIAL

Renew your skin naturally

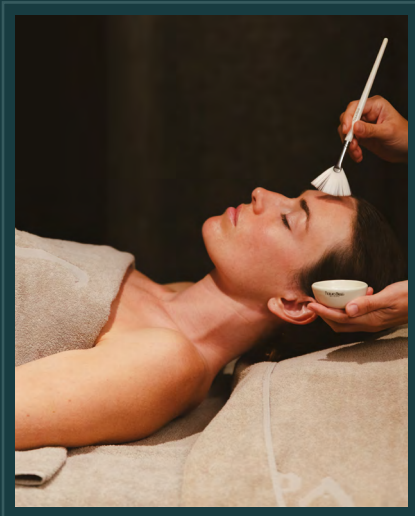
Indulge in the elegance of advanced, entirely natural cellular stimulation with Endermolift, designed to reactivate collagen and elastin production at the deepest levels. This exceptional treatment helps to refine and firm the skin, visibly smooth the appearance of wrinkles, soften marked expression lines, and unveil a luminous, radiant complexion. In just 25 minutes, the skin appears beautifully revitalised, refreshed, and exquisitely renewed.

PRESOTHERAPY

Helps reduce fluid retention

Pressotherapy is a sequential compression treatment that activates circulation, promotes toxin drainage, and reduces fluid retention. In every session, you'll experience a sensation of lightness and deep wellbeing, leaving your body more relaxed and revitalized.

FACIALES



FACIALS

MC 110

- Rejuvenamiento global
- Relleno profundo

Facial antiaging de Biologique Recherche que alisa y rellena las arrugas, tensa los tejidos y redefine los contornos. Incorpora una sinergia equilibrada de colágeno, ácido hialurónico y lípidos esenciales, para restaurar la firmeza y devolver a la piel su juventud y vitalidad. Ideal como cuidado preventivo, hidrata y revitaliza la epidermis, y purifica y exfolia la piel.

LUMINOSIDAD / GLOW

- Piel radiante y firmeza cutánea

Un protocolo único de Biologique Recherche para una piel luminosa, nutrida y revitalizada. Este tratamiento es adecuado para todo tipo de pieles y promueve la oxigenación, aumenta la resistencia cutánea y restaura la hidratación.

MC 110

- Global Rejuvenation
- Deep Plumping

An advanced anti-ageing facial by Biologique Recherche designed to smooth and plump wrinkles, firm the tissues, and redefine facial contours. This treatment features a perfectly balanced synergy of collagen, hyaluronic acid, and essential lipids to restore firmness and revive the skin's youthful vitality. Ideal as a preventive treatment, it deeply hydrates and revitalises the epidermis while purifying and gently exfoliating the skin, leaving the complexion smooth, radiant, and renewed.

RADIANCE / GLOW

- Luminous Skin & Enhanced Firmness

A unique Biologique Recherche protocol designed to reveal luminous, nourished, and revitalised skin. Suitable for all skin types, this treatment promotes oxygenation, strengthens the skin's natural resilience, and restores optimal hydration, leaving the complexion radiant, smooth, and beautifully refreshed.

NB CITRUS VITA-ESSENCE

- Energía y luminosidad
- Protección antioxidante

Recargue su piel con la vitalidad de la vitamina C pura. Este tratamiento actúa como un escudo antioxidante, mejorando la firmeza, la textura y el tono de la piel, mientras combate el estrés oxidativo y los signos de fatiga. La piel se ve radiante, tersa y revitalizada, gracias a su alta concentración de antioxidantes y su capacidad para estimular la regeneración celular. Perfecto para pieles apagadas o cansadas, especialmente en entornos urbanos, que necesitan un impulso de energía y luminosidad.

NB INHIBIT ZERO GRAVITY

- Remodelado facial

Una experiencia de vanguardia diseñada para desafiar la gravedad. Este tratamiento exclusivo de Natura Bissé combina potentes activos neurorelajantes con las maniobras "Inhibit Zero Gravity Lift" para remodelar el rostro sin cirugía, aliviando tensiones y redefiniendo los contornos faciales. El resultado es una piel más firme, contornos redefinidos y un efecto de relleno inmediato, que suaviza las líneas de expresión y proporciona un aspecto más joven y rejuvenecido, al momento. Recomendado para quienes buscan un efecto lifting visible en una sola sesión, restaurando la luminosidad y vitalidad del rostro.

NB 3D COLLAGEN SHOCK

- Activación colágeno
- Redefinición del rostro

Tratamiento reafirmante de Natura Bissé que combina tres tipos de colágeno que actúan en todas las capas de la piel para restaurar su densidad, elasticidad e hidratación profunda. La técnica exclusiva "Active Face Contouring" esculpe y redefine el rostro con precisión, logrando un efecto tensor inmediato. La piel se siente más firme, hidratada y visiblemente más joven, con una mejora instantánea en la estructura facial. Ideal para pieles que requieren un impulso estructural y un lifting visible en una sola sesión.

NB CITRUS VITA-ESSENCE

- Energy and radiance
- Antioxidant protection

Recharge your skin with the vitality of pure vitamin C. This treatment acts as an antioxidant shield, improving skin firmness, texture, and tone while fighting oxidative stress and signs of fatigue. The skin appears radiant, smooth, and revitalized thanks to its high concentration of antioxidants and its ability to stimulate cell regeneration. Perfect for dull or tired skin, especially in urban environments, that needs a boost of energy and luminosity.

NB INHIBIT ZERO GRAVITY

- Facial reshaping

A cutting-edge experience designed to defy gravity. This exclusive Natura Bissé treatment combines powerful neuro-relaxing actives with the "Inhibit Zero Gravity Lift" techniques to remodel the face without surgery, relieving tension and redefining facial contours. The result is firmer skin, redefined contours, and an immediate plumping effect that smooths expression lines and provides a younger, rejuvenated appearance instantly. Recommended for those seeking a visible lifting effect in just one session, restoring radiance and vitality to the face.

NB 3D COLLAGEN SHOCK

- Collagen Activation
- Facial Redefinition

Firming treatment by Natura Bissé combines three types of collagen working on all layers of the skin to restore density, elasticity, and deep hydration. The exclusive "Active Face Contouring" technique sculpts and redefines the face with precision, achieving an immediate tightening effect. Skin feels firmer, hydrated, and visibly younger, with an instant improvement in facial structure. Ideal for skin needing a structural boost and a visible lift in just one session.

OTROS SERVICIOS

CUIDADO MANOS Y PIES

MANICURA SPA: Corte, limado, pulido, exfoliación, hidratación, cuidado de las cutículas y esmaltado, esencial o semipermanente

PEDICURA SPA: Corte, limado, pulido, exfoliación, hidratación, cuidado de las cutículas y esmaltado, esencial o semipermanente

CLASE PRIVADA DE YOGA, PILATES, MEDITACIÓN

Equilibre cuerpo y mente con la ayuda de nuestro experto yogui, que trabajará con usted de forma individual, guiándole a través de ejercicios de respiración, posturas y mindfulness para estirar y fortalecer el cuerpo y crear paz interior.

FISIOTERAPIA

Tratamiento terapéutico orientado a prevenir, tratar y aliviar dolencias musculares y articulares mediante técnicas manuales y métodos especializados. Ayuda a reducir el dolor, mejorar la movilidad, liberar tensiones y favorecer la recuperación física, promoviendo el equilibrio y el bienestar general del cuerpo.

OTHER SERVICES

HAND & FOOT CARE

SPA MANICURE: Cut, file, buff, scrub, hydration, cuticle care and polish treatment, essential or semi-permanent

SPA PEDICURE: Cut, file, buff, scrub, hydration, cuticle care and polish treatment, essential or semi-permanent

PRIVATE SESSION: YOGA, PILATES, MEDITATION

Immerse yourself in a bespoke wellness experience designed to restore harmony between body and mind. Guided by our expert yogi, this exclusive one-to-one session blends conscious breathing, refined movement, and mindful postures to gently stretch, strengthen, and rebalance the body while cultivating deep inner calm and clarity.

PHYSIOTHERAPY

A therapeutic treatment designed to prevent, treat, and relieve muscular and joint discomfort through expert manual techniques and specialized methods. This restorative experience helps reduce pain, improve mobility, release deep tension, and supports physical recovery — promoting overall balance and wellbeing throughout the body.

DON CARLOS CLUB



DON CARLOS CLUB

MEMBRESÍAS

mensuales, semestrales y anuales disponibles. Para más información, por favor, pregunte a nuestro equipo de recepción.

MEMBERSHIPS

Monthly, semi-annual, and annual memberships are available. For more information, please contact our reception team.

INFORMACIÓN ESENCIAL

COMO RESERVAR:

- A través de nuestra página web
- Por teléfono / WhatsApp / email durante el horario de apertura

POLITICA DE CANCELACIÓN

Si necesita cancelar o modificar su cita, le agradeceremos que nos avise con al menos 24 horas de antelación. Las cancelaciones fuera de este plazo, así como no presentarse a la cita, implicarán el cargo completo del tratamiento reservado. En caso de llegar con retraso, adaptaremos la duración del tratamiento al tiempo disponible, para respetar las siguientes reservas.

CÓMO DISFRUTAR DEL SPA

Para garantizar una experiencia óptima, le recomendamos reservar con antelación tanto el acceso al circuito de spa como los tratamientos que desee disfrutar. Le rogamos llegar al spa al menos 15 minutos antes de su cita para poder prepararse con tranquilidad.

Si se encuentra alojado en el hotel, puede acudir directamente desde su habitación en albornoz, iniciando así su experiencia de relajación desde el primer momento.

Su bienestar es nuestra máxima prioridad.

ESSENTIAL INFORMATION

HOW TO BOOK:

- Through our website
- By phone / WhatsApp / email during opening hours

CANCELLATION POLICY

If you need to cancel or reschedule your appointment, please notify us at least 24 hours in advance. Cancellations made after this period, as well as no-shows, will incur the full charge for the reserved treatment. In case of late arrival, the treatment duration will be adjusted to the remaining time to respect subsequent appointments.

HOW TO ENJOY THE SPA

To ensure an optimal experience, we recommend booking both spa circuit access and any treatments in advance. Please arrive at least 15 minutes before your appointment to prepare and relax.

If you are staying at the hotel, you may come to the spa in your bathrobe directly from your room, beginning your relaxation experience from the very first moment.

Your well-being is our highest priority.

ETIQUETA DEL SPA

QUÉ TRAER

Es obligatorio el uso de traje de baño en todo momento en la piscina y las áreas del spa. Para su comodidad, a los huéspedes se les proporcionarán albornoces, zapatillas y ropa interior desechable durante sus tratamientos.

DURANTE SU VISITA

Para preservar la serenidad del Spa, solicitamos a los huéspedes que hablen en voz baja y mantengan un ambiente de tranquilidad en las cabinas de tratamiento y en las áreas del spa. No está permitido el uso de teléfonos móviles.

El acceso al circuito de spa está reservado exclusivamente para mayores de 16 años.

Si padece alguna condición médica, alergia o lesión, por favor informe a su terapeuta antes de iniciar el tratamiento.

Recordamos que el spa no se hace responsable de objetos perdidos u olvidados durante su visita.

SPA CIRCUIT

Los huéspedes externos que reserven tratamientos de 80 minutos o más disfrutan de acceso gratuito a las instalaciones del spa.

SPA ETIQUETTE

WHAT TO BRING

Swimwear must be worn at all times in the pool and spa areas. For your comfort, bathrobes, slippers and disposable underwear will be provided to spa guests for their treatments.

DURING YOUR VISIT

To preserve the serenity, we kindly ask guests to speak softly and maintain a peaceful atmosphere in the treatment rooms and spa areas. Mobile phone use is not permitted.

Access to the spa circuit is exclusively reserved for guests aged 16 and over.

If you have any medical conditions, allergies, or injuries, please inform your therapist before beginning your treatment.

Please note that the spa is not responsible for any lost or forgotten items during your visit.

SPA CIRCUIT

External guests booking treatments of 80 minutes or longer enjoy complimentary access to the spa facilities.